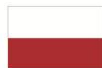




Fundusze Europejskie  
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

|                                    |                                                                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa Beneficjenta                 | PROSTUDIUM EDYTA TRUSEK                                                                |
| Numer projektu                     | FELU.09.06-IZ.00-0006/24                                                               |
| Tytuł projektu                     | Zaadaptowani do przyszłości                                                            |
| Numer i nazwa Zadania <sup>1</sup> | Zad. 3.7. Warsztaty Żyj i pracuj dłużej – jak zadbać o zdrowie fizyczne w każdym wieku |
| Rodzaj wsparcia <sup>2</sup>       | Warsztaty grupowe                                                                      |
| Nazwa wsparcia <sup>3</sup>        | Warsztaty grupowe                                                                      |

| Data<br>(dd.mm.rrrr) | Rodzaj usługi <sup>4</sup> | Miejsce realizacji usługi |                | Godziny<br>prowadzenia usługi |             | Liczba<br>godzin | Numer grupy/<br>identyfikator<br>szkolenia | Imię i nazwisko<br>osoby<br>prowadzącej/<br>trenera | Liczba<br>uczestników |
|----------------------|----------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|
|                      |                            | Miejscowość               | Ulica i nr     | Od<br>godz.                   | Do<br>godz. |                  |                                            |                                                     |                       |
| 07.03.2026           | Warsztaty grupowe          | Lublin                    | Skibińska 14/3 | 8:00                          | 16:30       | 8                | Podmiot nr 3                               | Jakub Zychowicz                                     | 6                     |
| 13.03.2026           | Warsztaty grupowe          | Lublin                    | Skibińska 14/3 | 8:00                          | 16:30       | 8                | Podmiot nr 3                               | Jakub Zychowicz                                     | 6                     |

<sup>1</sup> należy wskazać nazwę zadania zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie projektu.

<sup>2</sup> należy wskazać rodzaj wsparcia określony we wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie, doradztwo, konferencja, seminarium, zajęcia dydaktyczne/wychowawcze, staż, praktyki zawodowe itp.

<sup>3</sup> należy wskazać nazwę wsparcia określoną we wniosku o dofinansowanie projektu, np. tytuł szkolenia, zakres doradztwa, nazwę seminarium itp.

<sup>4</sup> należy wskazać rodzaj usługi wynikający z wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie teoretyczne/szkolenie praktyczne, doradztwo indywidualne/doradztwo grupowe itp.